



Kinästhetik – Grundkurs für Pflegende

Der zertifizierte Grundkurs für Pflegende in Kinästhetik - Kommunikatives Bewegungslernen richtet sich an Pflegefachkräfte aus der Krankenpflege, Altenpflege und Behindertenhilfe, an pflegende Angehörige sowie interessierte Physio- und Ergotherapeutinnen/en, die mit pflegeabhängigen Menschen arbeiten. Das eigene Bewegungslernen und die Erweiterung der Kommunikationsfähigkeit durch sensomotorische Mittel stehen im Zentrum der Fortbildung. Die Inhalte werden vorgestellt, in Einzel- und Partneraktivitäten erfahrbar gemacht, in alltäglichen pflegerischen Situationen ausprobiert und geübt.

Ziel des Grundkurses ist die Einführung in die Grundlagen der Kinästhetik, um

- die Bewegungsgrundlagen der menschlichen Funktionsmöglichkeiten kennenzulernen;
- Möglichkeiten zu erlernen, pflegeabhängigen Menschen während der Durchführung von Lebensaktivitäten gezielte Bewegungsunterstützung geben zu können;
- die eigenen Bewegungsfähigkeiten zur Prävention von berufsbedingten Verletzungen und Schädigungen des Bewegungsapparats zu erweitern.

Themen des Grundkurses:

1. Aspekte der menschlichen Interaktionsfähigkeit
2. Körperliche Faktoren der Interaktion
3. Spiralige Bewegungsmuster - Bewegungsökonomie im beruflichen Handeln
4. Bewegungsgrundlagen der Fortbewegungs- und Handlungsfähigkeit;
5. Beziehungsaspekte der Interaktion - Zug und Druck;
6. Gestaltung einer funktionsunterstützenden Umgebung

Mitzubringen ist eine Wolldecke, warme Bewegungsbekleidung und Wollsocken.

Der Grundkurs wird nach den festgeschriebenen Qualitätsmerkmalen von zert. Kinästhetik-Trainerinnen/innen (DGK) durchgeführt. Er ist das Modul 1 der Ausbildung zur Kinästhetik-Trainerin. Zur Vertiefung der Kursinhalte wird die Teilnahme an einem Kinästhetik-Aufbaukurs empfohlen.

Kurstermine: 11./12. Mai 2012 und 15. Juni 2012, jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr

Kursort: Bildungsakademie für Gesundheits- und Sozialberufe des Kreises Mettmann GmbH
Jubiläumsplatz 19
40822 Mettmann
Tel. 02104/1418-0, Fax 02104/1418-22
sekretariat@bildungsakademie-mettmann.de – www.bildungsakademie-mettmann.de

Kinästhetik-Trainer/in: Sigrun Wanner-Palau,
zertifizierte Trainerin der deutschen Gesellschaft für Kinästhetik und Kommunikation e.V. (DGK)

Preis: 210,00 €, inkl. Pausengetränke

Anmeldung: Ihre verbindliche Anmeldung muss schriftlich (Brief, Fax, Email) erfolgen.
Bitte geben Sie Ihre Anschrift und die Anschrift des Rechnungsempfängers (falls abweichend) an.

Buchempfehlung: Citron, Ina: Kinästhetisch handeln in der Pflege - Entdecken - Verstehen – Erleben, Georg-Thieme-Verlag, Stuttgart 1998